

РЕЦЕНЗИЯ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „доктор” към катедра „Футбол и тенис”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

**ТЕМА: МЕТОДИКА ЗА НАЧАЛНО ОБУЧЕНИЕ НА МЛАДИ
БЕЙЗБОЛИСТИ/10-12 Г./**

Автор на дисертационния труд: ЛЮДМИЛ ДАНАИЛОВ ТРЕНЕВ

Научен ръководител: доц. Елена Николова, доктор

В съвременния спорт огромно значение има пълноценното развитие на детско-юношеския спорт. Високите изисквания към спортно-техническото ниво на състезателите води до интензификация на тренировъчния процес и непрекъснато снижаване възрастовата граница за обучение, както в частност и в бейзбола.

Разработването на методика за начално обучение и усъвършенстване на подрастващите, както и изготвяне на единна програма за обучение и тренировка на млади бейзболисти ще допринесе за спортно-техническото израстване на състезателите в България.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 134 страници, както и 67 страници приложение, 75 таблици, 59 фигури и библиографска справка, която съдържа 109 източника/80 на кирилица и 29 на латиница/.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ на проблема, в обем от 39 страници. Авторът показва добро познаване относно появата и развитието на бейзбола в световен мащаб.

В дисертационният труд е демонстрирано добро познаване на възрастовите и морфологични особености на подрастващите в обследвания период. Докторантът правилно засяга възрастовото развитие на изследваните, тъй като то е основно за осъществяване на научния експеримент и прилагането му в практиката.

Разгледана е системата за спортна подготовка по бейзбол в България, като се отделя особено внимание на подбора, ранното обучение и спортната специализация. Обособени са и съвременните тенденции, проблеми и подходи в спортната подготовка по бейзбол. Обърнато е сериозно внимание за оптимизиране на подготовката при подрастващите, като в САЩ се започва при 4-6 годишните. Използван е достатъчен брой литературни източници на кирилица и латиница. Доброто проучване на литературните източници позволява на автора да направи подробен анализ на проблема.

Направеният литературен обзор дава основание на докторанта да определи правилната формулировка на работната хипотеза.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването които са формулирани ясно и точно. Те дават добра представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В тази глава е разгледана организацията на изследването, като субект са 48 млади, 10-12 годишни бейзболисти - момчета и момичета. Те са разделени на две групи – експериментална и контролна. То е проведено през периода 2007-2009 години в три етапа. Определен е предмета на изследването, които съответства на темата.

В дисертационният труд са използвани подходящи методи – анализ на литературните източници, анкетно проучване, педагогическо наблюдение, запис и анализ на състезателния процес, педагогически експеримент, спортно-педагогическо тестиране и математико-статистически методи. Използваните методи и методики са добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Анализът е направен последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати.

Анализирани са средните стойности на физическото развитие при младите бейзболисти. Много подходящо е проследена вариативността на обследваните показатели.

Обобщени са резултатите от анкетното проучване сред треньори и учители, работещи в областта на бейзбола.

Анализирани са резултатите от проведения педагогически експеримент. Проследена е динамиката на физическото развитие на 10 и 12 годишни бейзболисти в началото и края на експеримента. Констатирано е развитието на техническите способности и физическите качества на обследваната възрастова група.

Установени са корелационните зависимости на техническата и физическата подготовки.

Констатирана е ефективността на приложената методика върху показателите за техническа и физическа подготовка на млади бейзболисти. Направено е заключение, че и двете методики са въздействали положително върху проследяваните показатели, като бейзболистите от експерименталната методика има по-голямо въздействие.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки полезни за практиката.

Направените изводи, препоръки, както и приносите произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Получените данни обогатяват тренировъчната методика с нови факти за обучение на млади бейзболисти.

Разработена е единна система за контрол и оценка на техническата и физическата подготовки, което ще доведе до по-добра системност и целенасоченост при работата на младите треньори.

Ти-бола и модифицираните игри спомагат за по-бързото и по-достъпно усвояване на бейзбола от подрастващите.

Направен е извода, че техниката трябва да има водеща страна на спортната подготовка при 10-12 годишни бейзболисти.

Констатирано е, че усвояването на техническите похвати трябва да е близко до състезателната дейност.

Приложената методика в изследването е довела до положително въздействие върху изследваните физически и технически показатели.

Направените препоръки са актуални и заинтересованите страни могат да се възползват от разработената методика.

Преди да направя заключенията от направената рецензия бих искал да задам един въпрос на кандидат докторанта.

1. Какво е неговото мнение след проведените изследвания във връзка с дисертационния труд, за възможностите за още в по-ниска възраст да започва ранното обучение по бейзбол, имайки в предвид, че в други спортове тази граница е по-ниска?

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на бейзбола.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „доктор”.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за придобиване на образователната и научната степен “доктор” на Людмил Данаилов Тренев.

29.10.2012 г.

гр. София

/доц. д-р Венцислав Гаврилов/